



Beratung
+Bildung



EINZELCOACHING

KARRIERE- UND LIFE
COACHING



EINSTIEG FINDEN, KARRIERE VORANBRINGEN

Sie wollen sich beruflich verändern, Ihren nächsten Karriereschritt gehen oder wünschen sich eine optimalere Work-Life Balance? Unser Karriere- und Life Coaching bietet Ihnen individuelle Unterstützung, um berufliche Herausforderungen zu bewältigen und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Unsere erfahrenen Coaches begleiten Sie empathisch bei der Planung Ihrer Karriere und der Umsetzung Ihrer individuellen Ziele.

INHALTE DES COACHINGS

1

Kompetenzen entdecken und neue Ziele finden

2

Life Coaching: Aktivierung innerer & äußerer Ressourcen

3

Strategische Kommunikation in leitenden Positionen

4

Orientierung auf dem Arbeitsmarkt

5

Bewerbungsmanagement

6

Zeit- und Selbstmanagement zur Optimierung von Arbeitsroutinen

7

Bereit für die Arbeitswelt

8

Mein digitaler Arbeitsplatz

+++ In Präsenz oder Online +++

UNSER ANGEBOT

Umfang

64 Coachingeinheiten (CE) à 45 min
2 Tagen pro Woche
in ca. 12 Wochen absolvieren

Förderung

Für Arbeitsuchende ist die Finanzierung mit Bildungsgutschein der Arbeitsagentur/des Jobcenters möglich
Maßnahme-Nr. 962/17/24

KONTAKT

coaching@cq-bildung.de

Erfahren Sie mehr:

