

## Karriere- und Life Coaching (Online oder Präsenz)

# Individuelles Einzelcoaching

## für Kreative / Künstler\*innen / Kulturschaffende

Maßnahmenummer: 962/17/24

*Der Kultur- und Kreativsektor Berlins hat sich zu einem bedeutenden Wirtschaftsfaktor mit Milliardenumsätzen entwickelt. Manchen Teilsektoren kommt die rasante Entwicklung in der Kunst- und Kreativhauptstadt allerdings weniger zugute. Vor allem die in den Künstler\*innen Bereichen - wie Bildende oder Darstellende Kunst - und in Film- und Musikbranche Tätige sind häufiger von Arbeitslosigkeit, prekären Beschäftigungsformen und niedrigen Löhnen betroffen.*

Das Karriere-Coaching der CQ wendet sich mit branchenspezifischen Themen an **freiberufliche wie stellensuchende Kreative und Künstler\*innen**. Es unterstützt sie bei der Entwicklung einer wirtschaftlich tragfähigen Perspektive für ihre kreative Tätigkeit.

### Ihre beruflichen Ziele

Wenn Sie als Künstler\*in/ Kreative\*r nach einer neuen beruflichen Perspektive suchen, Ihren nächsten Karriereschritt gehen wollen, Unterstützung im Bewerbungsprozess oder Beratung in anderen Bereichen brauchen, bietet Ihnen unser Coaching individuelle Unterstützung. Sie entwickeln Ihre berufliche Perspektive und nutzen bewusst Ihre Stärken, um Herausforderungen zu bewältigen und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie von der Planung bis zur Umsetzung.

Das Individuelle Einzelcoaching für Kreative / Künstler/innen / Kulturschaffende ist das Richtige für Sie, wenn Sie

- Orientierung am Arbeitsmarkt in der Kunst-/Kreativwirtschaft brauchen
- Sich bzw. mehr Sichtbarkeit für Ihre Arbeit erreichen wollen
- Sich beruflich deutlicher positionieren und Ihr Schaffen erfolgreicher vermarkten möchten
- Zusätzlich zu Ihrer Haupttätigkeit ein zweites Standbein suchen
- Gerade Ihr Studium oder Ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben und Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben brauchen
- Freiberuflichkeit oder Selbstständigkeit anstreben
- Sich mit Stipendien, Fördergeldern, Wettbewerben oder der Künstlersozialkasse auseinandersetzen wollen
- Mit Blockaden, Selbstzweifeln und anderen Schwierigkeiten zu kämpfen haben

In einem ausführlichen **Erstgespräch** finden wir gemeinsam mit Ihnen heraus, welche Schwerpunkte Sie in Ihrem individuellen Coaching setzen wollen und welche unserer Coaches Sie am besten unterstützen können - wir arbeiten ausschließlich mit hochqualifizierten und branchenerfahrenen Coaches mit einer großen Bandbreite an Spezialkenntnissen zusammen. In einem Coaching können bei Bedarf auch die Kenntnisse mehrerer Coaches gebündelt werden.

### Mögliche Themen im Coaching

#### Selbstvermarktung und Sichtbarkeit

Entwicklung einer individuellen Marke, Aufbau einer Strategie für die Selbstvermarktung (Online-Präsenz, Portfolio, Networking).

#### Selbstorganisation und Zeitmanagement

Kreative arbeiten oft projektbezogen und selbstständig, gutes Zeitmanagement ist dabei dringend erforderlich. Wir arbeiten an der Strukturierung von Arbeitsprozessen, Prioritätensetzung und Entwicklung von Routinen.

#### Finanzielle Herausforderungen

Unregelmäßige, kaum planbare Einnahmen sind bei kreativen Berufen oft ein Problem. Das Coaching unterstützt bei der Erstellung eines Businessplans, Beantragung von Fördergeldern, Preisgestaltung, Honorar- bzw. Gehaltsverhandlungen

### Netzwerkaufbau und Kooperationen

Kreative arbeiten allein, aber Kooperationen oder der Aufbau eines Netzwerks können entscheidend sein. Das Coaching unterstützt bei Aufbau und Pflege von beruflichen Netzwerken und Kooperationen.

### Selbstzweifel und Selbstwert

Kreative erleben öfter Phasen des Selbstzweifels, da sich stark mit dem Erfolg oder Misserfolg ihrer Arbeit identifizieren. Das Coaching unterstützt bei der Stärkung des Selbstvertrauens, Erkennen und Auflösen von hinderlichen Glaubenssätzen. Resilienz stärken, Umgang mit Rückschlägen, Misserfolg und Kritik.

### Berufliche Unsicherheit

Klärung beruflicher Visionen, Erarbeitung von kurz- und langfristigen Zielstellungen, Unterstützung bei der Erarbeitung von Businessplänen und Zielsetzungen.

### Balance von Kreativität und wirtschaftlichem Druck

Kreativität, analytisches und wirtschaftliches Denken in Einklang bringen

### Ausrichtung des Berufsprofils auf die Anforderungen der digitalen Transformation

Chancen und Risiken digitaler Techniken und Tools in einem sich rasant verändernden Arbeitsmarkt, der zunehmend von KI bestimmt wird

## Ablauf des Coachings

Das Coaching findet in der Regel **an 2 Tagen pro Woche statt und dauert bis zu 12 Wochen**. Es umfasst **maximal 64 CE** (1 CE = 45 min). Abhängig vom individuellen Bedarf stehen Ihnen Bausteine aus 8 Modulen zur Verfügung, aus denen Sie in Abstimmung mit uns und Ihrem Kostenträger ein individuelles Programm zusammenstellen können. Die Termine erfolgen nach individueller Absprache mit Ihrem Coach. **Das Coaching kann sofort beginnen – ohne Wartezeiten.**

Das Einzelcoaching ist **AZAV-zertifiziert**. Für Arbeitssuchende ist die Finanzierung mit **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** (AVGS nach §45 Abs.1, Nr.1 SGB III) möglich.

Wir sprechen Deutsch, we speak english, نحن نتكلم اللغة العربية, nous parlons français, hablamos espanol.

Karsten Ruser berät Sie gern:

[k.ruser@cq-bildung.de](mailto:k.ruser@cq-bildung.de)

Tel. 030 - 42153927

### CQ Beratung+Bildung GmbH

Strelitzer Str. 60 (U-Bhf. Bernauer Straße / U8)  
10115 Berlin

